

8ª CORRIDA E CAMINHADA

# Contra o Câncer de Paranaguá



# Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **JEFERSON CARDOSO DA SILVA**

Completo(u) o evento: **8ª CORRIDA CONTRA O CÂNCER DE PARANAGUÁ**

No dia: **13/11/2022**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |           |          |           |          |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------|----------|-----------|----------|-----------|
|  | <b>Tempo bruto</b>   | <b>00</b> | <b>:</b> | <b>30</b> | <b>:</b> | <b>21</b> |
|                                                                                   | <b>Tempo líquido</b> | <b>00</b> | <b>:</b> | <b>30</b> | <b>:</b> | <b>06</b> |

|                                                                                     |                         |              |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------|--------|
|  | <b>Ritmo</b>            | <b>06:01</b> | min/km |
|                                                                                     | <b>Velocidade média</b> | <b>9,97</b>  | km/h   |

|                                                                                     |                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
|  | <b>Colocação GERAL</b> |
|                                                                                     | <b>104</b>             |

|                                                                                       |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
|  | <b>Colocação FAIXA ETÁRIA</b> |
|                                                                                       | <b>30</b>                     |

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**M3544**

Equipe:  
**CR RUNNERS**

[www.paranaguacontraocancer.com.br](http://www.paranaguacontraocancer.com.br)

